

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome **MICCO PAOLA**
Indirizzo **VIA BARGAGNA N. 38 - 56124
PISA (PI)**
Telefono **+39 340 07 04 474**
E-mail **paolamicco@gmail.com**
Nazionalità Italiana
Data di nascita 10 / 07 / 1984
Luogo di nascita PISA
Codice Fiscale MCCPLA84L50G702B
Partita Iva 2130720507

ESPERIENZA
LAVORATIVA E FORMATIVA

Data 2016 - 2017
Lavoro o posizione ricoperta **Istruttrice Mindfulness e protocollo MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)**
Tipo di azienda o settore Studio Privato
Tipo di impiego Organizzazione di incontri di presentazione del programma, formazione e conduzione di gruppi per la riduzione dello stress tramite Mindfulness – Progetti di promozione della salute

Data 2016 - 2017
Lavoro o posizione ricoperta **Tirocinante specializzanda in psicoterapia**
Tipo di azienda o settore Centro di Salute Mentale USL Lucca
Tipo di impiego Partecipazione a riunioni di equipe. Conduzione di prime visite e percorsi di sostegno psicologico. Somministrazione di test psicologici ed elaborazione di materiale redazionale

Data 2014-2017
Lavoro o posizione ricoperta **Libera professione**
Tipo di azienda o settore Studio privato
Tipo di impiego Diagnosi, consulenza e sostegno psicologico. Sostegno psico-oncologico. Promozione della salute e uso di tecniche di consapevolezza mindfulness

Data 2014 - 2017
Lavoro o posizione ricoperta **Psicologa progetti scuole infanzia e primarie**
Tipo di azienda o settore Associazione APLYSIA ONLUS & Centro Psicomotorio Movimento e salute
Tipo di impiego Operatrice per percorso psico educativo di consapevolezza del sé attraverso la percezione corporea. Classi sul territorio di Pisa, Calcinai e Massa.

Data 2014-2017
Lavoro o posizione ricoperta **Consigliere Regionale**
Tipo di azienda o settore SIPO: Società Italiana Psico-Oncologia
Tipo di impiego Consigliere Regionale – Sezione Toscana

<p>Data Lavoro o posizione ricoperta Tipo di azienda o settore Tipo di impiego</p>	<p>2014-2016 Educatrice Associazione Paideia Pisa Servizio Educativo rivolto a bambini di età compresa tra 0 e i 6 anni</p>
<p>Data Lavoro o posizione ricoperta Tipo di azienda o settore Tipo di impiego</p>	<p>2013-2014 Psicologica domiciliare Associazione APLYSIA ONLUS- Istituto GIFT Sostegno psicologico domiciliare secondo un programma di assistenza e informazione rivolto al paziente con patologia cronica (post-ospedalizzata) e ai suoi familiari – Interfaccia tra struttura ospedaliera ed extra-ospedaliera</p>
<p>Data Lavoro o posizione ricoperta Tipo di azienda o settore Tipo di impiego</p>	<p>2013 Collaborazione occasionale per persona con ritardo mentale Associazione APLYSIA ONLUS Uso di del disegno. Osservazione diretta. Colloqui brevi psicologici con i familiari</p>
<p>Data Lavoro o posizione ricoperta Tipo di azienda o settore Tipo di impiego</p>	<p>2012-2014 Attività di coordinamento-amministrazione Associazione APLYSIA ONLUS Coordinazione e Organizzazione di corsi di meditazione vipassana – Organizzazione e conduzione di progetti di psicomotricità all'interno delle scuole di infanzia — Segreteria e gestione Amministrativa</p>
<p>Data Lavoro o posizione ricoperta Tipo di azienda o settore</p>	<p>2012 – 2013 Tirocinio Post-Lauream in Psicologia dello sviluppo e in Psicologia clinica Associazione Psicanalisti Pisa (Referente: Roberto Bichisecci)- Centro ARIANNA – USL 5 Pisa (Referente: Gabriella Smorto – Tutor : Rossella Paolicchi)</p>
<p>Data Lavoro o posizione ricoperta Tipo di azienda o settore Tipo di impiego</p>	<p>2011 Tirocinio nel campo della Psicologia Clinica e psicopatologia U. O. Reparto di psichiatria – Degenze. Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana (Ospedale S. Chiara – Pisa) Tirocinante</p>
<p>Data Lavoro o posizione ricoperta Tipo di azienda o settore Tipo di impiego</p>	<p>2012 Tirocinio nel campo della Psicosomatica U. O. Terapia Antalgica e Cure Palliative - Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana (Ospedale S. Chiara – Pisa) Tirocinante – osservazione di scale per la valutazione del dolore, amplificazione somatica, assessment psicofisico e sociale, osservazione di test psicologici (TAS, IDAS, scale per valutazione della qualità di vita), osservazione di interviste strutturate e semistrutturate (SCID I, SCID II, MINI - Mini International Neuropsychiatric Interview)</p>
<p>Data Lavoro o posizione ricoperta Tipo di azienda o settore Tipo di impiego</p>	<p>2011 → 2013 Studio osservazionale caso-controllo per la valutazione della relazione tra percezione del dolore e fattori neuropsicologici in un gruppo di soggetti con traumi progressi U. O. Terapia Antalgica e Cure Palliative Azienda Ospedaliero - Universitaria Pisana (Ospedale S. Chiara – Pisa) Contatto telefonico e colloquio diretto con il paziente – Osservazione e somministrazione di reattivi psicometrici in sede ospedaliera - Utilizzo programmi statistici (Stat View)- Analisi di dati</p>
<p>Competenze</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Competenze in ambito clinico-medico, riguardanti argomenti quali: Psicologia Clinica, Psicopatologia Generale, Psicologia della Salute, Psico-Oncologia • Colloquio psicologico • Psicodiagnostica e psicopatologia • Stesura progetti di ricerca e pubblicazioni scientifiche

- Competenze in ambito socio-educativo
- Coordinamento di gruppi di lavoro
- Capacità organizzative e amministrative di associazioni ONLUS

**PUBBLICAZIONI
SCIENTIFICHE**

Data	2015
Titolo	Mind-Body Awareness” in primary schools: gender influence on emotional awareness training based on Theory of Mind
Autori	Rossi M., Chiappale C., Micco P. , Marchetti A., Rossi S., Ciaramella A Aplysia Onlus in GIFT Institute of Integrative Medicine, Pisa, Italy Research Unit on Theory of Mind, Cattolica University of Milan, Italy Department Of Surgical, Medical, Molecular And Critical Area, University of Pisa, Italy
Pubblicazione su	Journal Psychosomatic Research - Conference Proceeding of EAPM 2015
Data	2013
Titolo	Somatisation and traumatic life events: the relevance of dysfunction of autobiographical memory
Autori	Ciaramella A. - Micco P. - Paroli M. - Brando lese L., Rossi M. Health Psychology, University of Pisa, Italy Aplysia Onlus of psychosomatic medicine, Pisa, Italy
Pubblicazione su	Medically Unexplained Symptoms, Somatisation and Bodily Distress
Data	2012
Titolo	Hypnotic Treatment For Chronic Pain: Case Reports
Autori	Ciaramella A.- Micco P. - Rossi M. Health Psychology, University of Pisa, Italy Aplysia Onlus of psychosomatic medicine, Pisa, Italy
Pubblicazione su	European Journal of Integrative Medicine 2012
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
Data	2016
Ente / Istituto	Centro Italiano Studi Mindfulness
Qualifica conseguita	Istrutture Mindfulness e protocollo MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)
Data	2014
Ente / Istituto	Ordine degli psicologi della toscana
Qualifica conseguita	Iscrizione all'albo professionale degli Psicologi Psicologa n° 7122
Data	2014
Ente / Istituto	SIPO: Società Italiana Psico-Oncologia
Qualifica conseguita	Iscrizione all'albo degli Psico-oncologi Italiani Psicologa Certificata in area oncologica n°4114 A
Data	2012
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Psicologia Clinica e della salute
Istituto	Università degli studi di Pisa
Titolo Tesi	<i>“Eventi di vita stressanti ed insorgenza del dolore cronico: Implicazioni Mnestiche”</i>
Qualifica conseguita	Dottore in Psicologia Clinica e della salute
Data	2008
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in scienze e tecniche di Psicologia Clinica e di comunità (Triennale)
Istituto	Università di Firenze
Qualifica conseguita	Dottore in Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e di comunità

Data 2002
Titolo della qualifica rilasciata **Diploma Liceo Scientifico**
Istituto Liceo Scientifico Filippo Buonarroti – Pisa
Qualifica rilasciata **Diploma di Maturità Scientifica**

MADRELINGUA Italiano
ALTRA LINGUA Inglese

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

L'accesso ai reparti ospedalieri ha consentito la partecipazione a gruppi di ricerca, lo sviluppo di competenze sociali-professionali, la collaborazione e il confronto tra colleghi e superiori. Questi aspetti hanno così agevolato i processi di crescita personale e professionale. Il primo contatto con i pazienti ha consentito inoltre un maggiore accrescimento di qualità comunicative e di esposizione, così come la partecipazione a convegni. La gestione organizzativa di associazione ONLUS, mi ha consentito di partecipare attivamente a numerose iniziative, allargare le collaborazioni professionali, creare rete e svolgere un ruolo di interfaccia tra l'associazione ed enti pubblici e/o privati. Il lavoro svolto sia all'interno di enti privati e pubblici è stato caratterizzato sia da momenti di confronto in equipe multidisciplinari sia da preziosi momenti di supervisioni

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Nel corso delle esperienze professionali, alcune ricoperte con ruoli di responsabilità, ho potuto mostrare le mie capacità organizzative, mettermi in contatto con enti pubblici, organizzare interventi socio-sanitari all'interno di questi ed organizzare le sessioni previste da protocolli di intervento e di ricerca.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Utilizzo con dimestichezza computer e software atti alla produzione e stesura di materiali redazionali e informativi. Nel corso di alcuni studi di ricerca ho avuto modo di effettuare scoring di reattivi psicometrici ed utilizzare software specifici ampliando le competenze tecniche per una successiva analisi e discussione di dati.

ALTRE INFORMAZIONI

Nel 2015 ho partecipato come relatrice al II Congresso Ligure di Psicomotricità, esponendo ad esperti dell'ambito dell'educazione e sviluppo i risultati dei progetti scolastici. A marzo 2017 sono stata relatrice di una giornata di formazione "Mindfulness..perchè attenzione consapevole..", la giornata ha fatto parte di un ciclo di incontri organizzati da SIPO, sezione Toscana, rivolto a operatori impegnati in ambito oncologico. A giugno 2017 sono stata relatrice ad una "Giornata studio sulla qualità della cura in ambito oncologico" organizzata da Aspig, in cui ho parlato del protocollo di riduzione dello stress tramite mindfulness come supporto alle cure tradizionali, nel malato oncologico.

Svolgo continuamente aggiornamenti su diverse tematiche, quali PNEI, psicosomatica, dolore cronico, mindfulness, psico-oncologia e psicoterapia. Nel tempo libero mi piace leggere, scrivere articoli su stress, e salute su un blog che curo. Mi sto specializzando in psicoterapia Costruttivista CesipC.

PATENTE Patente B (auto munita)

Ai sensi della legge 196/2003, si autorizza il trattamento dei dati al solo scopo di selezione del personale.
Ultima Rev. - Pisa 25 Giugno 2017